


# el monstruo de colores

annalenas





El monstruo de colores no sabe qué le pasa. Se ha hecho un lío con las emociones y ahora toca deshacer el embrollo. ¿Será capaz de poner en orden la alegría, la tristeza, la rabia, el miedo y la calma?





Este es el monstruo de colores.

Hoy se ha levantado raro,  
confuso, aturdido...

No sabe muy bien qué le pasa.



AL CAMINAR VA DEJANDO ESTELAS DE COLORES...





YA TE HAS VUELTO A ENREDAR?  
NO APRENDERÁS NUNCA?



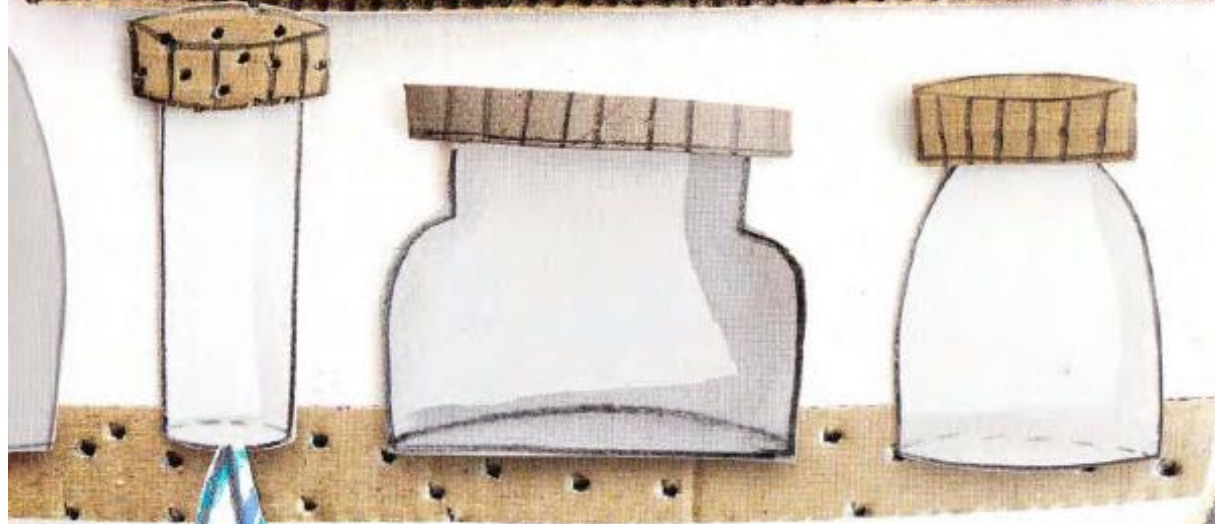
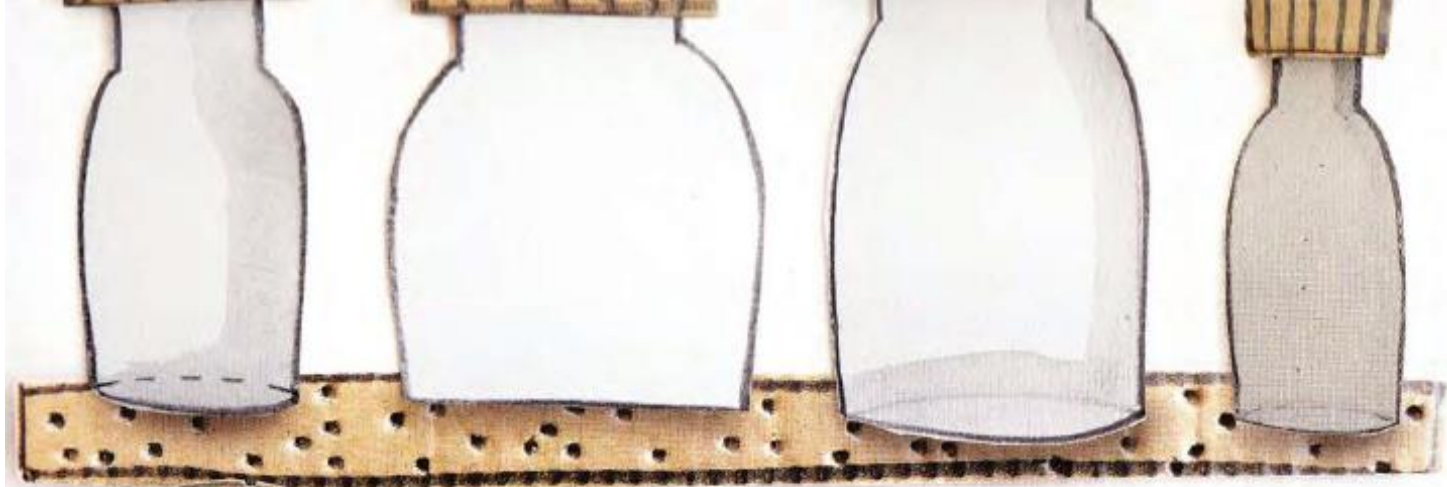
Menudo lío que te has hecho con las emociones.  
Así, todas revueltas, no funcionan.



Tendrías que separarlas  
y colocarlas cada una en su bote.  
Si quieres, te ayudo a poner orden.





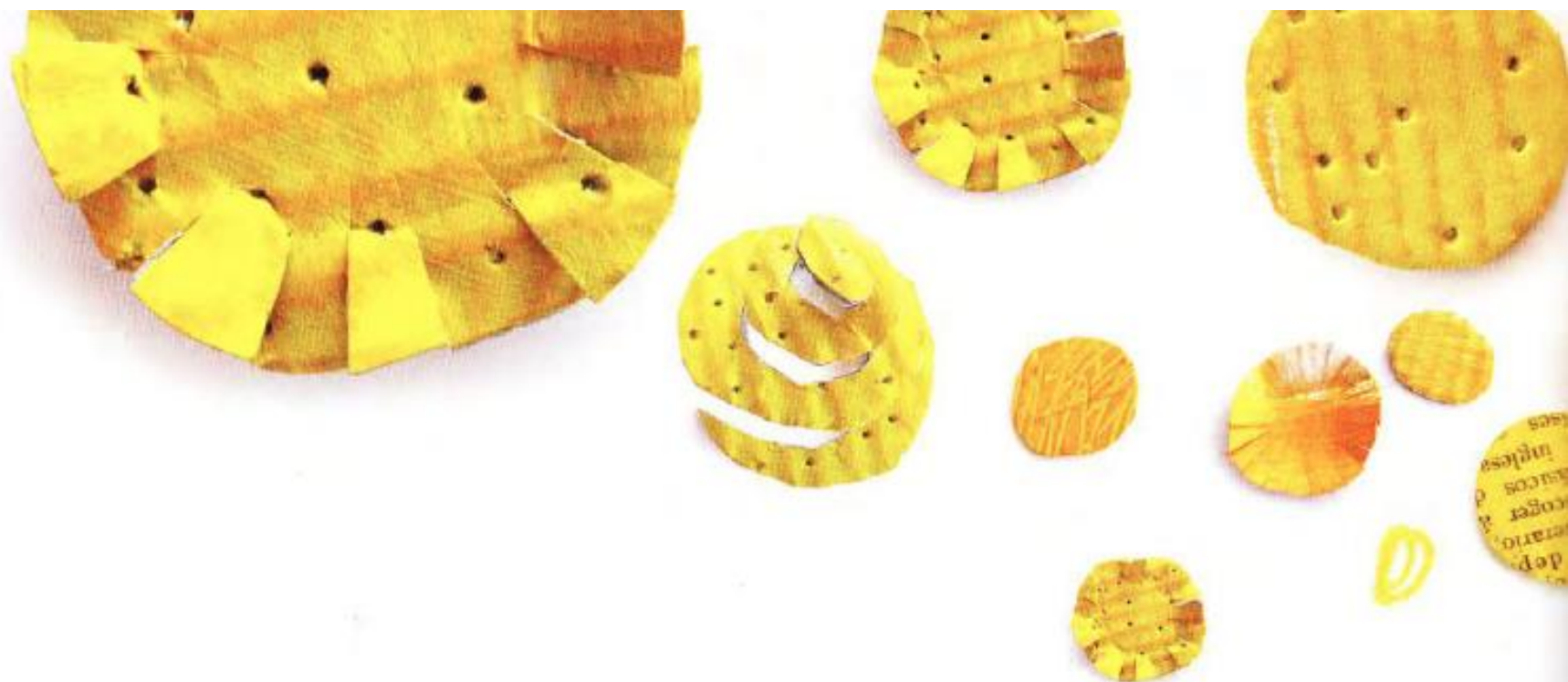


Cuando estás alegre, ríes, saltas, bailas, juegas...  
y quieres compartir tu alegría con los demás.









La alegría es contagiosa.  
Brilla como el sol,  
parpadea como las estrellas.



Quando estás contento...  
te ves amarillo...

Cuando estás triste, te escondes  
y quieres estar solo...  
y no te apetece hacer nada.



La tristeza siempre está echando de menos algo.  
Es suave como el mar,  
dulce como los días de lluvia.

...a vez ma  
...escurialese,  
...ad, paladin exaita  
...mera rampa por donde en  
...el poderio hispánico. R  
...menos claustros; estuy  
...la voz de los frailes en el  
...al Cielo po



Quando estás triste  
te ves azul...





Cuando estás enfadado,  
sientes que se ha cometido una injusticia  
y quieres descargar la rabia en otros.



La rabia  
arde al rojo vivo y es feroz  
como el fuego....





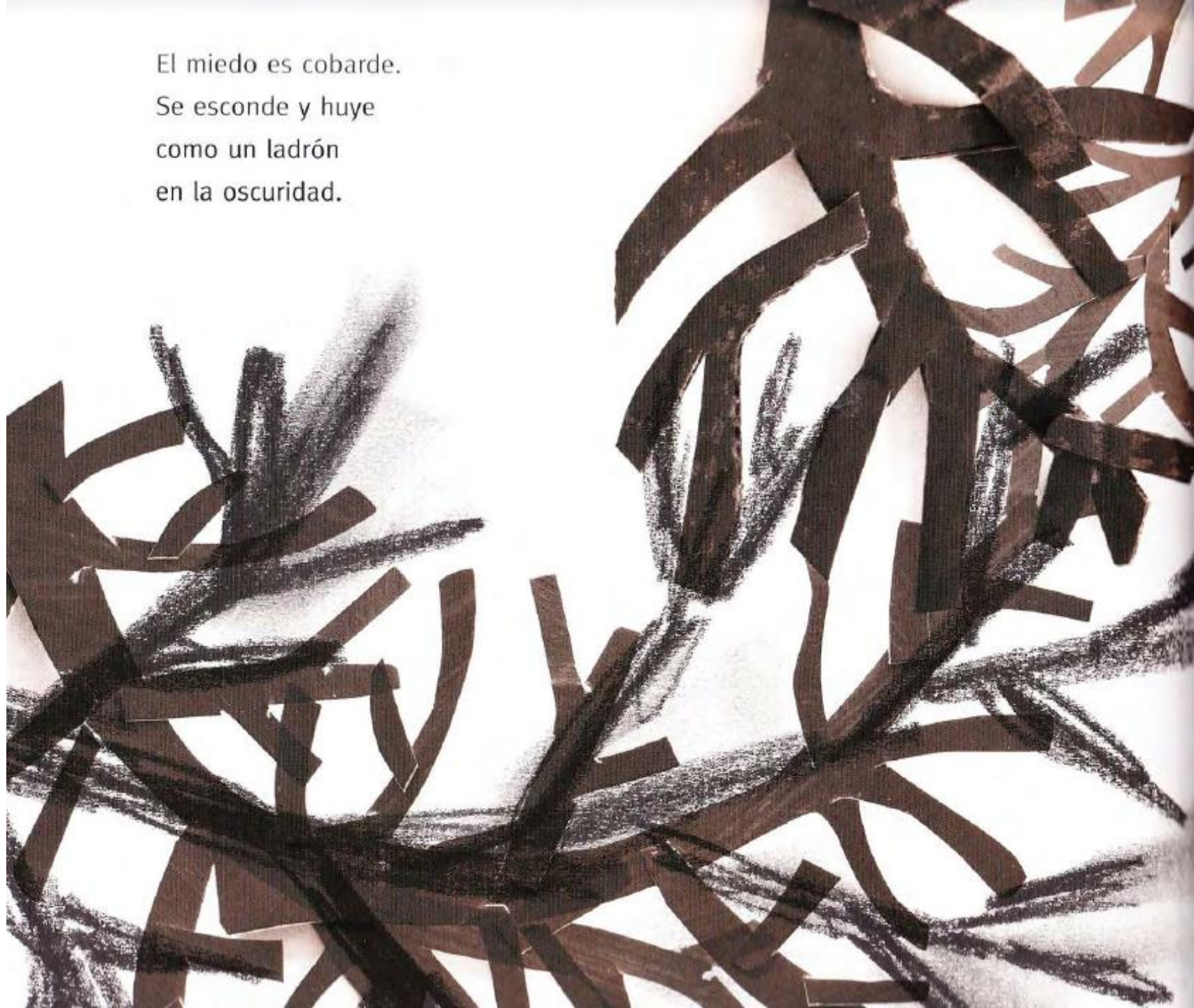
... que quema fuerte y es difícil de apagar.

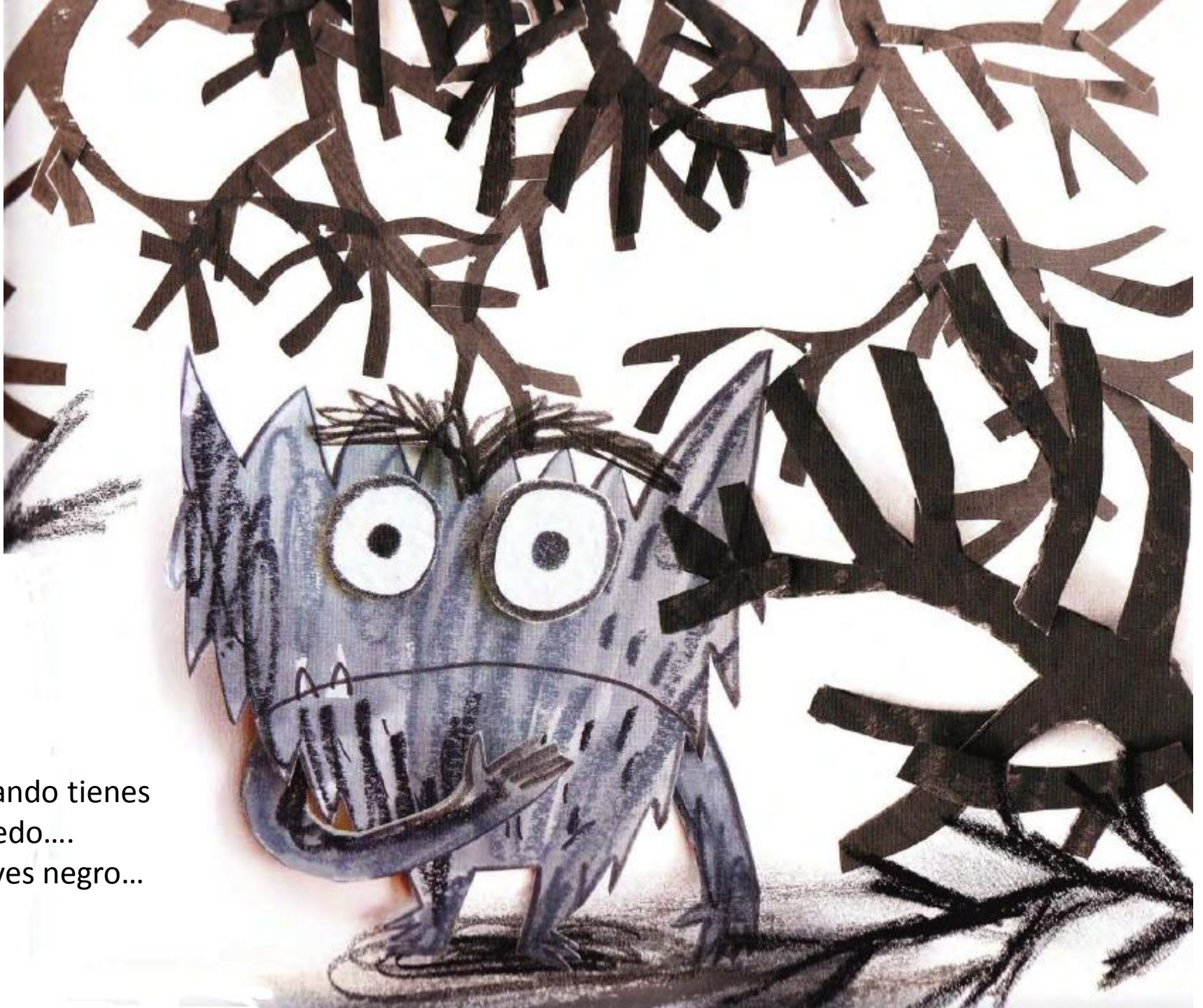
Cuando estás  
enojado  
Te ves rojo...

Cuando sientes miedo,  
te vuelves pequeño y poca cosa...,  
y crees que no podrás hacer  
lo que se te pide.



El miedo es cobarde.  
Se esconde y huye  
como un ladrón  
en la oscuridad.





Quando tienes  
Miedo....  
te ves negro...

Cuando estás en calma,  
respiras poco a poco y profundamente.  
Te sientes en paz.





La calma es  
tranquila como los árboles,  
ligera como una hoja al viento.





Quando estás calmado  
te ves verde...

... y ordenadas funcionan mejor.  
¿Ves qué bien? Ya están todas en su sitio.



amarillo  
alegría

azul  
tristeza

rojo  
rabia

negro  
miedo



verde  
calma



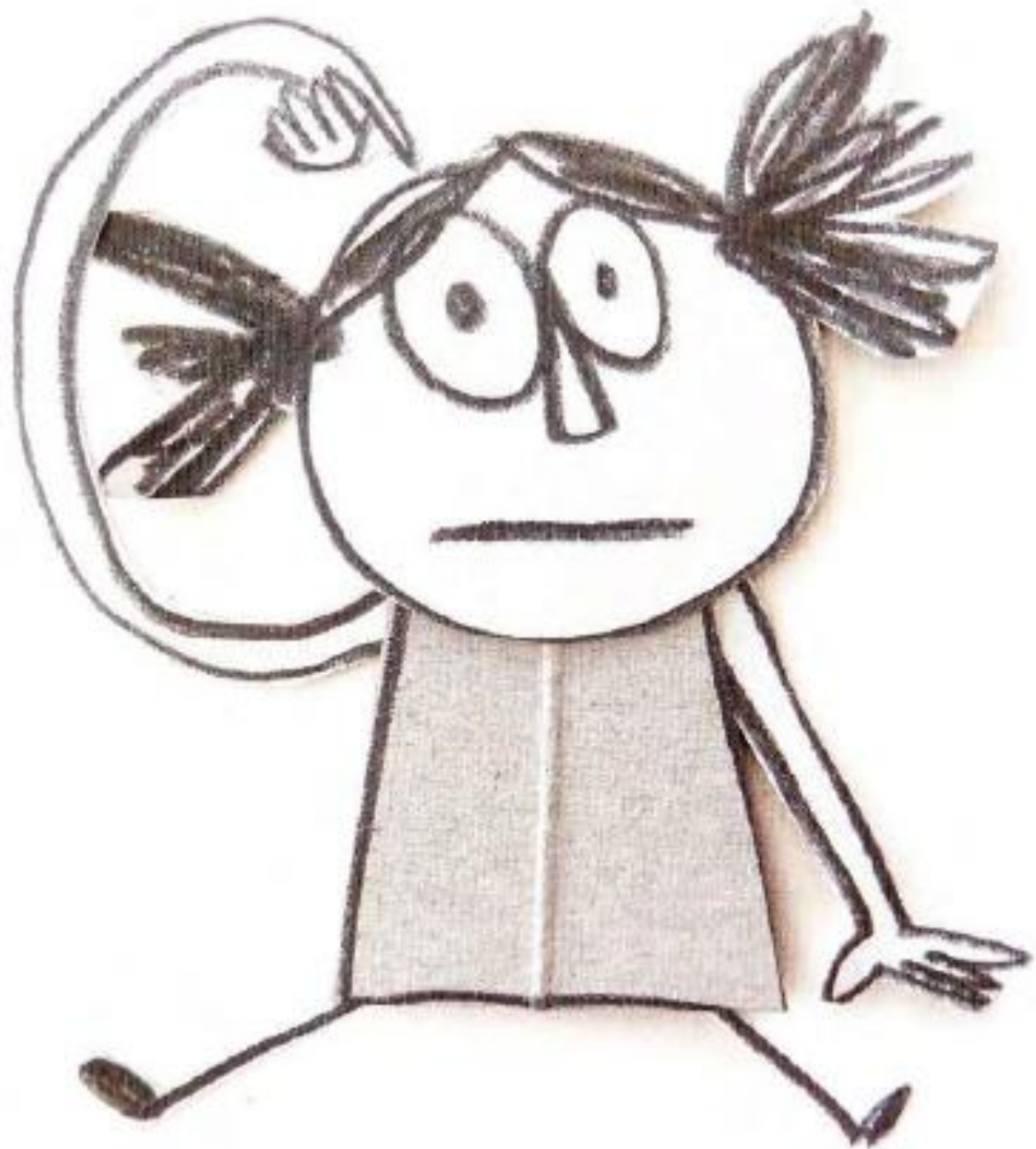
Estas son tus emociones,  
cada una tiene un color diferente...,



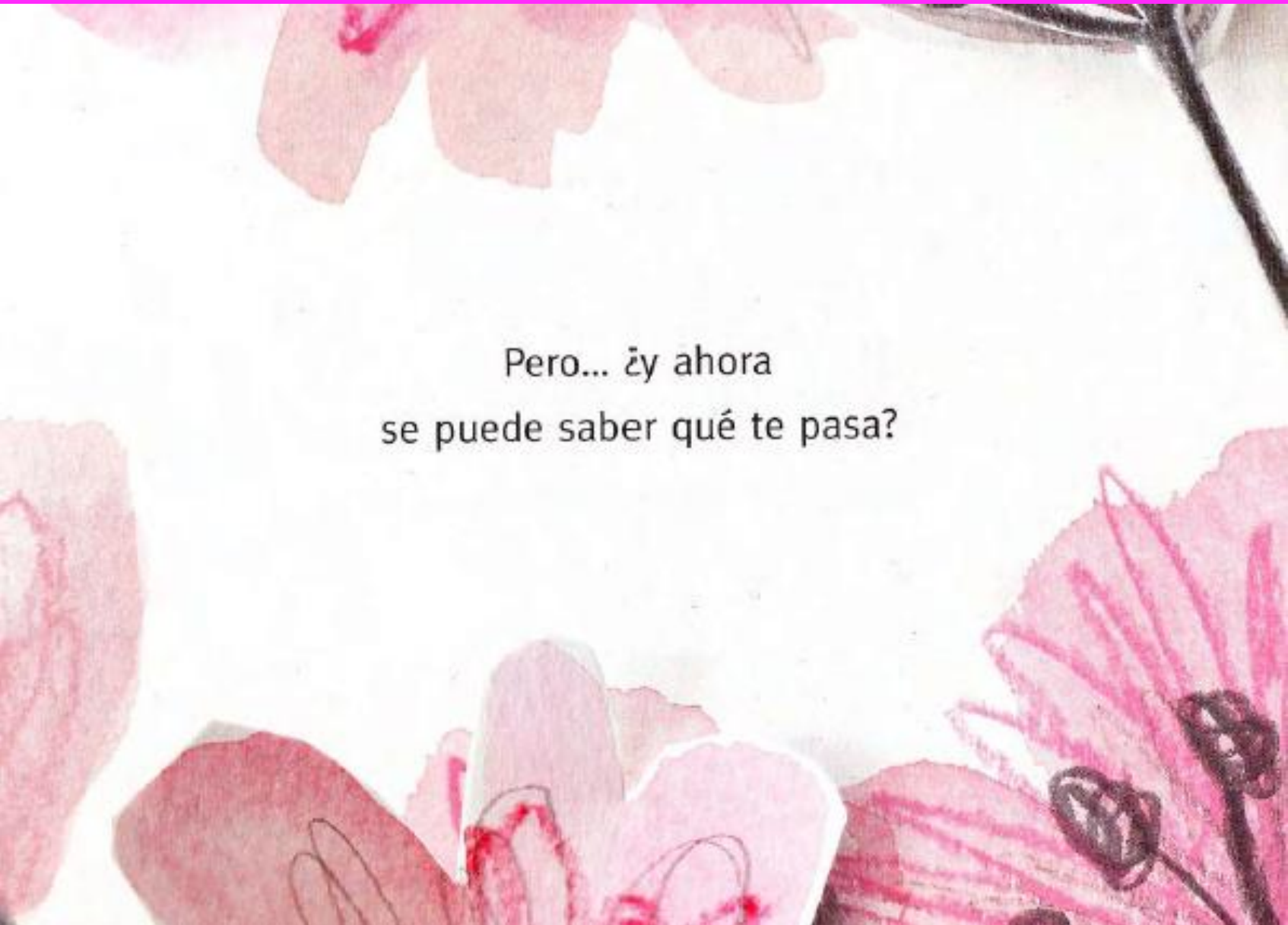




De pronto, el monstruo se puso rosado....





A watercolor illustration of several pink flowers with dark centers, set against a white background. The flowers are rendered with soft, blended colors and some darker outlines for the centers and stamens. The overall style is delicate and artistic.

Pero... ¿y ahora  
se puede saber qué te pasa?

**FIN**

**Cortesía: VicLoSabeTodo**