

## **LA HERBOLARIA EN MÉXICO**

Denominamos Herbolaria al conjunto de conocimientos relativos a las propiedades curativas de las plantas.

En México la herbolaria ha sido y sigue siendo un recurso para buscar la cura a las enfermedades más comunes. Nuestro país ha sido geográficamente privilegiado, ya que posee una de las floras más ricas en el planeta. Y su herbolaria se ha enriquecido por la observación y paciencia de los pueblos que durante siglos, han buscado su poder en la curación.

### **HERBOLARIA EN MESOAMÉRICA**

El término Mesoamérica hace referencia al territorio comprendido de la mayor parte de México y lo que integran Guatemala, Nicaragua, Costa Rica y El Salvador

La medicina de Mesoamérica tuvo su propia raíz y evolución, pues se basa en conceptos específicos sobre la estructura del mundo y el origen de la vida.

Los antiguos habitantes de este territorio imaginaron que el mundo era un enorme cubo; a la mitad de ese cubo imaginario estaba una plataforma rectangular habitable por el hombre, donde ubicaban a la tierra propiamente dicha con sus montañas, plantas, animales, ríos y lagunas rodeada por el mar. Esa agua del mar se elevaba en el lejano horizonte hasta formar cuatro inmensas paredes azules que llegaban al cielo, concebido este como la tapadera del cubo. El techo celeste era sostenido por 4 enormes árboles, uno en cada esquina. Había un mundo subterráneo, la región por debajo de la plataforma de tierra habitable, que tenía nueve pisos o niveles fríos donde se formaban nubes, nacía el agua y habitaban seres acuáticos. Por encima de la plataforma imaginaron trece niveles celeste donde nacía la luz y el calor y era por ese medio donde viajaban las estrellas, el sol, la luna y otros seres de la mitología mesoamericana.

En el mundo prehispánico la enfermedad los pueblos la concebían como producto de la acción de los seres que habitan los pisos celestes y el inframundo. Y que a través de los elementos de la plataforma: el viento, agua, sol, polvo, animales, etc. Daba como consecuencia un desequilibrio en el cuerpo del hombre. La enfermedad era producto del este desequilibrio corporal, que se mantenía gracias a la dualidad de los elementos vitales: el calor y el frío, la luz y la oscuridad, lo seco lo húmedo, arriba y abajo.

En este caso la medicina se ocupaba (en esta cosmovisión) de ayudar al enfermo a recuperar ese equilibrio que ya lo había perdido. Las plantas medicinales fueron un recurso al que los habitantes de Mesoamérica se auxiliaban para buscar la cura a sus enfermedades. Estas plantas se utilizaron de diferentes maneras, de ungüentos, para

aliviar trastornos a través de la piel; como pócimas, como vaporizaciones, etc.

Los habitantes contaron que con sus plantas mantenían un orden y una organización casi perfecta, tenían médicos que dominaban ciertas especialidades, y estos eran: parteros, hueseros o yerberos.

Había incluso escuelas para enseñar a los jóvenes el uso y el arte de curar y había mercados de plantas medicinales donde el pueblo podía visitar, consultar, y comprar e incluso consultar a los médicos.

### **HERBOLARIA EN MÉXICO A TRAVÉS DE LOS SIGLOS**

Las sociedades prehispánicas creadoras de grandes ciudades y centros ceremoniales, de una economía, una organización social y una religión complejas desarrollaron una tecnología capaz de lograr la supervivencia y el crecimiento de la población. El aprovechamiento de los recursos naturales -vegetales, animales y minerales-, para la salud incluía, además de tratamientos curativos, prácticas de higiene, cuidados y embellecimiento del cuerpo humano.

Uno de los centros ya mencionados donde se adquirían las plantas (entre otros productos) eran los mercados. Era un sitio establecido en la ciudades, colonias, municipios, poblados, y rancherías, tiene una historia muy antigua.

Durante el reinado de Moctezuma de 1440-1469 se creó un lugar de descanso para la nobleza india en las tierras cálidas y bajas ubicadas al sur del valle de Tenochtitlán en el hoy nuestro estado de Morelos. El lugar: El jardín de Oaxtepec

Moctezuma ordeno que se usaran las aguas del manantial de Oaxtepec para formar un sistema de riego que permitiera el cultivo y la conservación de las más importantes especies vegetales del imperio azteca., las plantas se cultivaron en parcelas cuidadosamente diseñadas para conformar el primer jardín de América varios siglos antes de que Europa una idea semejante a esta se imaginara.

Durante el siguiente siglo los españoles quedaron maravillados de la belleza del lugar y tanto fue su simpatía por el lugar y porque eran numerosas las plantas medicinales que los aztecas habían conservado, que en ese mismo cerro los españoles edificaron un hospital. El hospital de la Santa Cruz de Oaxtepec. Fue en ese lugar donde durante el siglo XVI, se escribirían algunas de las obras más importantes sobre herbolaria medicinal del país más importante de la época.

### **EL CÓDICE BADIANO**

En 1552 se elaboró en el colegio de la Santa Cruz en Tlatelolco de la ciudad de México un pequeño manuscrito que lleva por título de Libellus de medicinalibus indorum herbis (librito de las yerbas medicinales

de los indios) se conocerían cuatro siglos después como Códice badiano.

Estaba integrado con una descripción del uso medicinal de más de 150 plantas originarias de México y que se empleaban en la medicina prehispánica. En esta obra es considerada el primer libro de herbolaria medicinal azteca y una de las más importantes fuentes bibliográficas históricas de la materia médica en México. En esta obra nos ofrece información sobre plantas según el tipo de enfermedad para la que se usan. La medicina indígena agrupaba las enfermedades conforme a un orden anatómico: de la cabeza a lo pies.

### **CÓDICE FLORENTINO**

Interesados en el aprendizaje del idioma náhuatl y deseosos de conocer a fondo la ideología y cultura de los pueblos que debían evangelizar. Los misioneros católicos desarrollaron en México una intensa labor de estudio de las tradiciones e ideas de los conquistados. Entre los más importantes, por la trascendencia, está Fray Bernardino de Sahagún. El códice contiene una amplia sección dedicada exclusivamente a las plantas medicinales de los indios mexicanos. La característica más importante de esta obra es que Sahagún escribió que fue obtenido de los ancianos. El libro goza abundante información sobre los usos medicinales de las plantas, las propiedades y características de los medicamentos y esto hace reconocer la riqueza de la medicina azteca.

Durante los primeros cien años de la colonia, el uso que los indios hacían de algunas plantas medicinales se asoció con actos de idolatría, ya que las curaciones autóctonas conservaban rituales y prácticas de la religión anterior. El clero católico prohibió su uso para evitar prácticas e ideas que combatió durante el proceso de implantación forzada del cristianismo en el pueblo conquistado.

Con tal de que no se reprimiera los indios cambiaron su nombre por denominaciones asociadas a la religión.

La dieta de los mexicanos se modificó radicalmente después de la Conquista española; la herbolaria medicinal se enriqueció con la contribución de la flora europea y el árabe. De las cocinas españolas salieron el perejil, el tomillo, la albahaca, la manzanilla, la hierbabuena, el clavo, la mejorana, el laurel, el eneldo, y muchas más hierbas, aromáticas, de uso culinario y medicinal llegaron a México a través de la migración española.

Según estudios botánicos modernos, más del 50 por ciento de las plantas medicinales actualmente empleadas por los mexicanos provienen de Europa y se integraron a lo largo de toda la etapa colonial.

En el siglo XIX ocurrieron en Europa y principalmente en Francia, cambios importantes en el desarrollo de las ideas; la filosofía prosperó en

la búsqueda de nuevas ciencias que enriquecieron y modificaron el pensamiento ilustrado, sobre todo como consecuencia del desarrollo capitalista y el crecimiento del proceso de industrialización iniciado a finales del siglo XVIII

El nuevo orden económico y social influyo en todas las ciencias, pero de manera especial en la rama de la medicina. Las ideas positivistas llegaron a nuestro país durante la intervención francesa. La nueva forma de abordar el estudio de la naturaleza repercutió directamente en la herbolaria. Se apoyo en la química y se utilizo plantas que nunca se habían conocido. Así surge la industria químico-farmacéutica para producir formas medicamentosas a base de plantas nunca antes conocidas.

La tradición herbolaria y conocimiento tradicional de los habitantes de México contribuyeron a superar las difíciles condiciones de salud que predominaron durante la larga guerra civil y las intervenciones extranjeras en el siglo XIX. Por eso el General Carlos Pacheco, secretario del Fomento del gobierno de Porfirio Díaz, creó en 1888 el Instituto Médico Nacional.

El herbario medicinal del instituto contaba con varios miles de plantas curativas recolectadas y clasificadas por los botánicos. Este instituto fue el organismo del gobierno porfirista que mayor investigación científica realizó sobre la flora medicinal de México durante el siglo XIX.

Durante el decenio de los años sesenta el nombre de México apareció con frecuencia en los reportes científicos y médicos de la investigación de plantas en el mundo, debido al gran número de especies vegetales que contienen sustancias capaces de provocar alucinaciones. La ciencia médica se intereso en conocer y estudiar el uso que las culturas indígenas de México hacen de plantas como el peyote y el ololihuiqui en sus fiestas ceremoniales y rituales. Durante años recientes eran frecuentes encontrar en México números investigadores extranjeros (antropólogos, médicos, químicos) que recolectaban la flora medicinal en regiones como Oaxaca, Chiapas, la tierra Tarahumara o entrevistando a los miembros de comunidades indígenas ya que deseaban aprender de ellos el uso y la aplicación de estas plantas.

A partir de los años ochenta, el enteres por conocer las plantas medicinales y su uso se ha propagado en todo el mundo. El desarrollo tecnológico ha dado paso a nuevas metodologías y procedimientos que han modificado sustancialmente el estudio de la herbolaria y permiten visualizar el papel de los nuevos medicamentos preparados a base de plantas. La herbolaria de México, afortunadamente no esta tan lejana a este notable desarrollo científico y técnico. Hoy en día diferentes Instituciones como es el caso del Instituto Mexicano del Seguro Social, algunas facultades e institutos de la Universidad Autónoma de México, y el Instituto Politécnico Nacional, entre otras,

llevan a cabo investigaciones sobre la flora medicinal del país en muy variados aspectos.

### **MEDICINA TRADICIONAL**

En los años setenta de este siglo, se produjo un cambio importante en el empleo y estudio de la herbolaria en la mayor parte del mundo. Tal giro provino de la Organización Mundial de la Salud, la cual reconoció que las plantas medicinales usadas por las culturas autóctonas (llamadas medicina tradicional) desempeñaban un papel importante en la salud de muchos países. Se fundó en México el Instituto Mexicano para el Estudio de las Plantas Medicinales (IMEPLAM). Se recuperó la bibliografía histórica sobre la materia, se crearon nuevos bancos bibliográficos respecto a la flora mexicana, se fundó el Herbario de Plantas Medicinales, colección formada con colectas de los etnobotánicos y se establecieron laboratorios de química y farmacología en el mismo instituto.

**CONCLUSIÓN:** A través de los años hemos visto que la herbolaria ha sido parte fundamental en la rama de la medicina no solamente en el uso diario de los habitantes de nuestro país sino a través de todo el mundo. En México su rica historia tradicional se remonta a las épocas del gran reinado azteca y tal vez mucho tiempo atrás; revisando como ha ido evolucionando hasta el día de hoy. También es importante ver como uno de los factores que hoy en día influye en los habitantes de este País es el de los Mercados que todavía existen puestos en donde las hierbas en donde cada día su consumo aumenta entre personas de edad avanzada, adultos y jóvenes; sigue siendo el comercio de estas plantas un importante punto en nuestra historia.



### **TRABAJO DE CAMPO**

EL ENCUADRE (por qué medios se llegó al lugar, porque de ese lugar, fuentes del lugar)

OBSERVACIÓN (Lo que se observa en el entorno se escribirá (Como es el lugar, la gente etc.)

INTERACCIÓN SOCIAL (Entre vista informal)

CONCLUSIONES

### **Primera salida del trabajo de campo.**

#### **Mercado**

##### **Encuadre:**

El mercado hoy en día en es una de las grandes fuentes sobre herbolaria aun los yerberos tienen sus puestos ahí para que la población los siga consultando en cada una de las regiones de nuestro país es posible encontrar en los mercados un área donde se conjuntan los puestos especializados en estos productos. Yo en particular llegué por medio del transporte público al lugar.

##### **Observación:**

Un mercado se divide en diferentes secciones, comida, dulces, donde vende hierbas, carnicerías, etc. Los puestos de donde se vende hierbas están casi juntos, pero no todos, por donde está una pequeña capilla al virgen de Guadalupe.

##### **Investigación social:**

Al llegar a uno de los puestos me sorprendió ver a una señora de edad avanzada el pedir un compuesto especial para los riñones y lo primero que se me ocurrió preguntar era para que eran las hierbas que utilizan o que fin tenían y cuáles serían las que más se vendían.

*Todas las hierbas que trabajamos son medicinales y las que más se venden son para el riñón, los nervios, y para la tos, para adelgazar, vesícula.*



*Para lo que son los nervios las hierbas utilizadas son la tila, toronjil y el azar.*

#### **Toronjil Tila**

Para el riñón la cola de caballo, palo de tres costillas, palo azul.

#### **Cola de caballo**

*Bola de granjel para la infección de las vías urinarias, y retención de líquidos*

*La planta que te laxa: la hoja de zen que es la más comercial después sigue la linaza que viene siendo fibra*

Otra pregunta salto a mi mente y fue se hacían preparados con las hierbas claro que si dependiendo para lo que quieras por ejemplo para adelgazar recomendamos siempre la raíz de de lima, tejocote, cocolmeca, que son para retención de líquidos inflamación de vientre, que sirve un poco para quemar grasa. Y los preparados otra de mis preguntas fue que si las hacían con las mismas hierbas; la mayoría son extractos, de donde provenían las hierbas: todas las hierbas las traemos del mercado de Sonora de México

### **Segunda salida del trabajo de campo.**

#### **Mercado**

##### **Encuadre:**

El mercado hoy en día en es una de las grandes fuentes sobre herbolaria aun los yerberos tienen sus puestos ahí para que la población los siga consultando en cada una de las regiones de nuestro país es posible encontrar en los mercados un área donde se conjuntan los puestos especializados en estos productos. Yo en particular llegue por medio del transporte público al lugar.

##### **Observación:**

Un mercado se divide en diferentes secciones, comida, dulces, donde vende hierbas, carnicerías, etc. Los puesto de donde se vende hierbas están casi juntos, pero no todos, por donde esta una pequeña capilla al virgen de Guadalupe.

##### **Investigación social:**

Fuimos a otro puesto ya que el día anterior no estaban abierto los demás y son muy pocos el mismo procedimiento del día anterior cuales son las plantas que más se venden: *las árnicas, cuachalalate, la cancerina hierba del cáncer, cuando son mezcladas para inflamatorios, heridas o infecciones.* Otra vez la pregunta fue los compuestos para que son y que contienen. *Los compuestos tenemos para inflamaciones, adelgazar, me llamo uno la atención que me dijo que era para el riñón que contiene: guazima, el caray, el tres costillas y el palo azul.*

#### **Guazima**

Mi otra pregunta era como se tomaba, *es el se te pone a hervir con 3 dedos para dos litros de agua se toma todo el día, cuando hay nervios tenemos el te de trece flores se toma un te en la mañana y un te de noche, cuando hay presión alta, o baja y lo que contiene es el tila, azares, toronjil, pasiflora, y magnolia, para adelgazar tenemos lima cocolmeca, tejocote, te de limón, hoja de tilhuica, los compuestos te*

*cuestan 10 o 20 pesos, como se toma el de adelgazar igual como agua de uso y todas las*

*Hierbas las traemos del mercado de Sonora*

Nervios

**Tila Toronjil Magnolia Pasiflora**

**Tercera salida del trabajo de campo.**

**Mercado**

**Encuadre:**

El mercado hoy en día en es una de las grandes fuentes sobre herbolaria aun los yerberos tienen sus puestos ahí para que la población los siga consultando en cada una de las regiones de nuestro país es posible encontrar en los mercados un área donde se conjuntan los puestos especializados en estos productos. Yo en particular llegue por medio del transporte público al lugar.

**Observación:**

Un mercado se divide en diferentes secciones, comida, dulces, donde vende hierbas, carnicerías, etc. Los puesto de donde se vende hierbas están casi juntos, pero no todos, por donde esta una pequeña capilla al virgen de Guadalupe.

**Investigación social:**

**Investigación social:**

*Cales son las hierbas que mas vendes: bueno aquí la que más se vende es la hierba seca, cuando tienes golpes o cuando tienes heridas se vende la árnica, cuachalalate y todo eso, tienes compuestos para adelgazar porque en los demás puestos también hay es un compuesto que tiene raíz de cocolmecha, raíz de lima, y otras plantas así, causan algún daño a la salud fue otra de mi preguntas referentes a estos compuestos. no porque todo es natural cuanto tiempo se recomiendo tomar: 3 veces a la semana claro que los resultados no se ven tan rápido hay que dejar de tomar lo que es la coca, el café y todo eso. Que compuestos son los que mas te piden: cuando es embarazo nos piden un compuesto que vale 800 pesos y ya con eso... depende cuanto tiempo tengas Las hierbas las traemos del estado de Sonora hay compuestos para el cáncer, vesícula, y cuestan de 10 para arriba.*

Otra de mis preguntas era si la gente llegaba con toda la confianza a pedirles algún compuesto como el del embarazo: *pues a veces les da pena*

**Conclusiones del trabajo de campo:** Hoy en día se siguen consumiendo los productos referentes a las hierbas sobre todo en forma de té que son los que más se consumen. Me costo un poco de trabajo porque para

poder platicar con ellos tenía que comprarles algo ya que así podría preguntar que contenían; ya que son unas personas muy cerradas que no hablan de este tema y que son pocos los puestos que hay. Por lo menos en el mercado de aquí en Cuernavaca. Una de las cosas que más me llamo la atención fue que las plantas que tuenen ahí sirven para cualquier tipo de enfermedad que te puedas imaginar; incluso para cuando se practica la santería las hierbas forman parte de este tipo de tradiciones pero ese es otro tema que no tocare aquí.

**BIBLIOGRAFÍA:**

Lozoya Xavier, *La Herbolaria en México* ED. CONACULTA, México, DF, 1998, Pág. 63

**Páginas en Internet:**

[www.terra.com.pe/mexico desconocido herbolaria La herbolaria en los mercados tradicionales.htm](http://www.terra.com.pe/mexico_desconocido_herbolaria_La_herbolaria_en_los_mercados_tradicionales.htm)

<http://www.edomexico.gob.mx/newweb/servicios/civica/pasajes/medicina.htm>

<http://www.mexicodesconocido.com.mx/espanol/naturaleza/flora/>