

<b>ASIGNATURA:</b>	Ciencias I, énfasis Biología
<b>GRADO:</b>	Primero, Secundaria.
<b>BLOQUE</b>	IV. La reproducción y la continuidad de la vida.
<b>APRENDIZAJE ESPERADO</b>	Explica la importancia de tomar decisiones responsables e informadas para prevenir las infecciones de transmisión sexual más comunes; en particular, el virus del papiloma humano (VPH) y el virus de inmunodeficiencia humana (VIH), considerando sus agentes causales y principales síntomas.
<b>CONTENIDO PROGRAMÁTICO</b>	Análisis de las implicaciones personales y sociales de las infecciones de transmisión sexual causadas por el VPH y VIH, y la importancia de su prevención como parte de la salud sexual

# IMPLICACIONES PERSONALES Y SOCIALES DE VIVIR CON VIH Y VPH



Ciencias I: Énfasis en Biología

# IMPLICACIONES DE VIVIR CON VIH Y VPH

En la sociedad actual estamos saturados de imágenes y mensajes sexuales. La sexualidad está en todas partes, los jóvenes comienzan a edad más temprana su vida sexual y se tienen más compañeros sexuales en el transcurso de la vida. La monogamia o la abstinencia no son el camino más elegido en los tiempos que vivimos.



Este nuevo comportamiento social ha dado como resultado la proliferación de enfermedades sexuales como el VIH y el VPH.





El bombardeo de las imágenes sexuales, en la mayoría de los casos, no incluye una postura de responsabilidad y cuidado personal. En las películas o en los anuncios, los hombres y mujeres atractivos y populares mantienen relaciones sin protección y, normalmente, nunca tienen repercusiones negativas como una enfermedad o un embarazo no deseado.

Los mitos en torno al sexo pueden hacer creer que las relaciones sexuales sin protección son maravillosas y sin ninguna consecuencia fatal. La realidad es muy distinta: las estadísticas señalan un constante aumento en los índices de personas contagiadas con el virus del VIH y VPH.



Es necesario tomar medidas preventivas, cuidarse y protegerse desde la primera relación sexual.

# El Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH)

VIH el virus de inmunodeficiencia humana destruye el sistema inmunológico que le permite al cuerpo combatir las diferentes infecciones a las que esta expuesto.

El contagio del virus se da a través de:

- Relaciones sexuales (incluyendo sexo oral, vaginal y anal),
- Transfusiones sanguíneas (incluyendo punciones accidentales o compartir agujas)
- De la madre infectada al feto.



# IMPLICACIONES PERSONALES

## IMPACTO EMOCIONAL

La primera implicación personal es impacto emocional al saber que se es portador del virus, además, este impacto repercute en la familia directa también. Puedes entrar en un estado grave de depresión porque piensas en la muerte inminente y sientes una profunda angustia al darte cuenta que tu vida ya no volverá a ser igual. Algunas personas infectadas por el VIH no desarrollan la enfermedad del SIDA, pero el factor emocional se transforma desde el momento en el que te das cuenta que eres portador del virus.



# IMPACTO FÍSICO

Obviamente tu cuerpo sufrirá un impacto, tendrás que consumir medicinas durante toda la vida, aumentar tus cuidados para mantener una buena calidad de vida, protegerte para no contagiar a los demás, monitorear tu estado de salud frecuentemente. Se puede vivir con el virus, pero debes extremar tus cuidados en la alimentación y ejercicio



# IMPACTO ECONÓMICO

Según datos del Centro Nacional para la prevención y el control del SIDA/VIH(censida) los precios de los medicamentos van de 600 a 6,000 pesos, en promedio se gasta alrededor de 7,000 pesos por paciente. Si no se cuenta con asistencia social, el costo de la enfermedad es muy difícil de cubrir, y aún con seguro hay un desabasto de medicamentos y no toda la población contagiada puede ser atendida. Esto aunado al factor de pérdida de empleo, ocasiona un impacto económico fuerte para el contagiado del virus y su familia.



# IMPLICACIONES SOCIALES

## LA DISCRIMINACIÓN

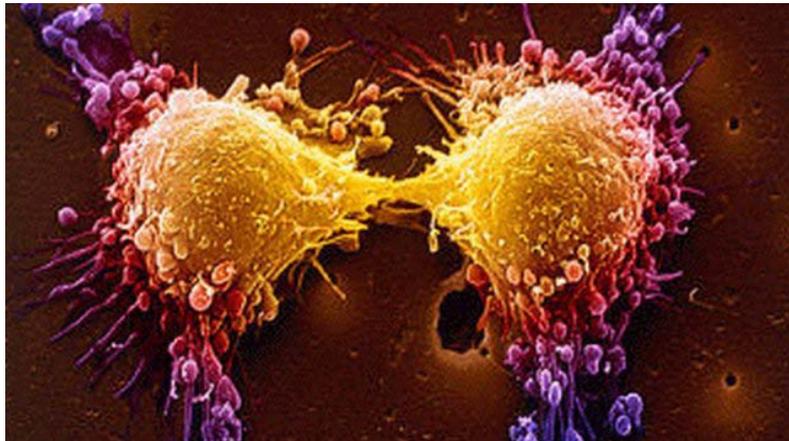


Desgraciadamente en nuestra sociedad todavía hay muchos tabúes y discriminación en torno a las personas contagiadas con el VIH, se pueden enfrentar a discriminación en su trabajo, abandono por parte de amigos o familiares o negativas de oportunidades por ser portador del virus. En la teoría todas estas prácticas son ilegales, en la práctica, todavía hay presiones sociales fomentadas por la ignorancia, el tabú y el miedo.



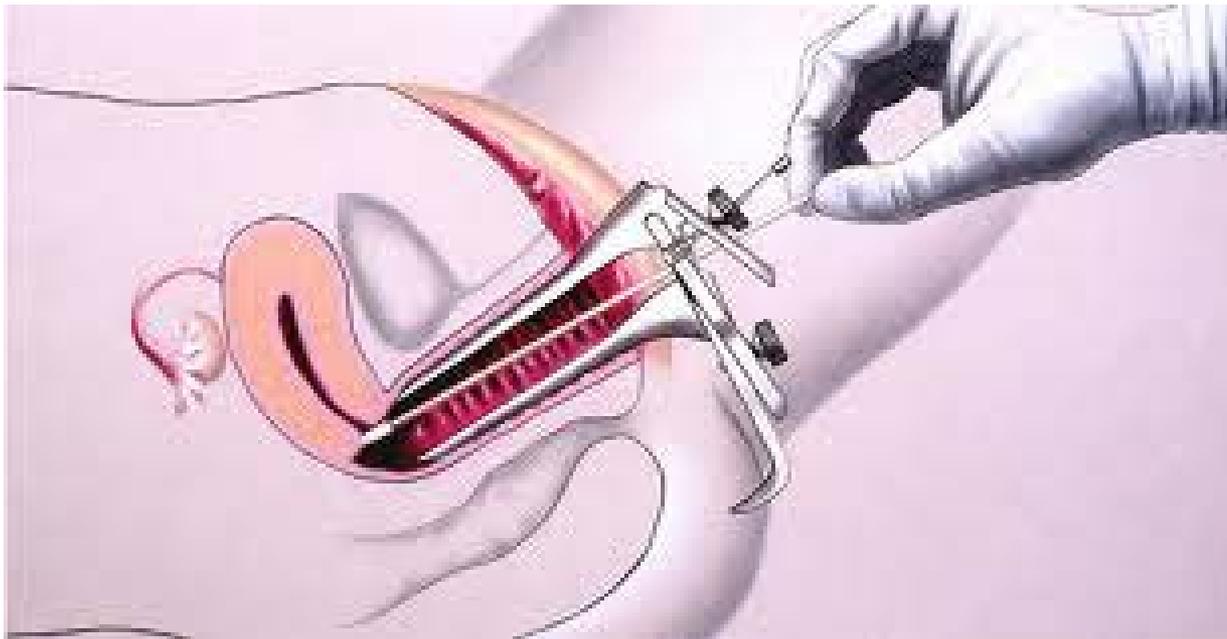
# El Virus de papiloma Humano (VPH)

VPH el virus del papiloma humano provoca una infección incurable, pero como existen múltiples cepas, el desarrollo de la enfermedad presenta procesos diferentes. En muchos casos no se presentan síntomas. Aunque el VPH no desate complicaciones tan terribles como el VIH, sí representa un factor de riesgo para las mujeres pues puede propiciar el cáncer cervical.



Aunque hay medidas profilácticas que deben tomarse para prevenir la infección, no existe tratamiento específico para el virus del papiloma humano. No obstante, las que sí se pueden tratar son las enfermedades causadas por el VPH. En el caso de las verrugas el tratamiento consistirá en medicamentos que el médico recetará, aunque muchos pacientes prefieren esperar por si remiten al cabo del tiempo.





Por lo que respecta al cáncer de cuello uterino, el tratamiento será mucho más favorable si se ha diagnosticado en una fase temprana. La prueba de Papanicolau es un gran aliado en este sentido. Y lo mismo vale para los otros tipos de cánceres.

El mejor cuidado es la prevención.  
Utilizar preservativos en las relaciones sexuales, hablar con la pareja sin tapujos acerca de la protección que ambos tendrán.

Se debe vivir la sexualidad plena, informándose y cuidándose.

